

# INFÓRMATE PARA PREVENIR COVID-19



Cubre nariz y boca con tu antebrazo al toser o estornudar



Lava y cocina muy bien los alimentos



Limpia y desinfecta lugares y objetos



Evita las multitudes



Lavate la manos con frecuencia



No saludes de mano ni de beso



Usa gel antibacterial



Usa cubrebocas

## ACCIONES DIARIAS



## EN TU NEGOCIO

No saludes con la mano



Usa y ofrece gel antibacterial



Recibe y da cambio con guantes



Limpia y desinfecta tu lugar de trabajo



Evita congregarse a muchas personas



Abre puertas y ventanas que permitan la ventilación



## SÍNTOMAS



Dolor de cabeza



Estornudos



Tos seca



Fiebre +38°



Dificultad para respirar



Cansancio

NO TE AUTOMEDIQUES

LLAMA A LOS NÚMEROS DE EMERGENCIA



Si presentas síntomas, permanece en casa y llama:  
800 900 32 00 (728) 2 87 26 90  
800 004 48 00



@AyuntamientoDeSanMateoAtenco



@HSanMateoAtenco



SEGURIDAD PÚBLICA (728) 6 90 11 05  
PROTECCIÓN CIVIL Y BOMBEROS (728) 2 87 06 35  
DIF MUNICIPAL (728) 2 87 24 25